

4823/14-1-26

Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και  
Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας  
Περιφερειακής Ενότητας Γρεβενών



**ΟΡΙΖΟΝΤΕΣ** |



Σε συνεργασία με τον  
**ΕΟΠΑΕ**  
Εθνικό Κέντρο Μελέτης και Επεξεργασίας  
των Αρκετών Εξαρτήσεων

Τέρμα Κ. Ταλιαδούρη –Γρεβενών 51100  
Τηλ/Φαξ 2462087090  
Τηλ. 2462087092-94

Γρεβενά 14-1-2026  
Αρ. πρ. 4823

Πληροφορίες:  
Κολονίτσιου Θεοφανή  
Ψυχολόγος  
Επιστημονικά Υπεύθυνη

Προς  
ΜΜΕ

**Θέμα: «Απολογισμός δράσεων του Κέντρου Πρόληψης «ΟΡΙΖΟΝΤΕΣ» Π.Ε  
Γρεβενών για το έτος 2025»**

Σας στέλνουμε τον απολογισμό δράσεων του Κέντρου Πρόληψης Π.Ε Γρεβενών για  
το έτος 2025.  
Ευχαριστούμε εκ των προτέρων για τη συνεργασία σας.

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ Δ.Σ

ΤΣΑΚΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ

Η Γ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ Δ.Σ

ΜΠΑΡΛΑΓΙΑΝΝΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ



**Απολογισμός Δράσεων του Κέντρου Πρόληψης**  
**«ORIZONTEΣ» Π.Ε Γρεβενών**  
**για το έτος 2025**

**Πρωτοβάθμια Εκπαίδευση**

-Ενημερωτικές συναντήσεις για τις δράσεις του Κέντρου Πρόληψης το σχολικό έτος 2025-2026:

- Δ/ντή Α/βάθμιας Εκπαίδευσης Π.Ε Γρεβενών
- Σύμβουλο Εκπαίδευσης Α/βάθμιας Εκπαίδευσης Π.Ε Γρεβενών

**Προσχολική ηλικία**

**Γονείς**

**Σχολικό έτος 2024-2025**

- Ενημερωτική συνάντηση με γονείς παιδιών βρεφονηπιακής ηλικίας με θέμα: «Είσοδος του παιδιού στο βρεφονηπιακό σταθμό» 2ος βρεφονηπιακός σταθμός (8 άτομα)
- **Βιωματική ομάδα γονέων παιδιών προσχολικής ηλικίας**, Πραγματοποιήθηκαν 10, 2ωρες εβδομαδιαίες συναντήσεις σε 10 άτομα με στόχο την υποστήριξη του γονικού ρόλου.
- Βιωματικό εργαστήρι σε γονείς προσχολικής ηλικίας με θέμα «Σύγκρουση **Επιθετικότητα και Βία στο Νηπιαγωγείο**» (30 άτομα)

**Σχολική χρονιά 2025-2026**

- Ενημερωτικές συναντήσεις με γονείς παιδιών που πηγαίνουν στον παιδικό σταθμό με θέμα: « **Είσοδος στον παιδικό σταθμό – Η προσαρμογή του παιδιού**». Πραγματοποιήθηκαν 3 συναντήσεις (;Α και Β παιδικός σταθμός Γρεβενών, παιδικός σταθμός, «Ζουζούνια») σε 35 γονείς
- Ενημερωτική συναντήσεις με γονείς μαθητών 1<sup>ου</sup> νηπιαγωγείου με θέμα: «**Ανάγκες και χαρακτηριστικά παιδιών νηπιακής ηλικίας**», (10 γονείς).
- Ενημερωτικές συναντήσεις με γονείς μαθητών νηπιαγωγείου με θέμα: «**Κατανοώντας τα συναισθήματα των παιδιών με όρια και σεβασμό**». Πραγματοποιήθηκαν 3 συναντήσεις ( 4<sup>ο</sup>, 3<sup>ο</sup>, 9<sup>ο</sup> νηπιαγωγείο) σε 37 άτομα.

**Παιδαγωγοί**

**Εποπτικές συναντήσεις:**

**Σχολικό έτος 2024-2025**

- Πραγματοποιήθηκε ένα πρόγραμμα στο 7ο Νηπιαγωγείο Γρεβενών, 13 μαθητές, εκπαιδευτικό υλικό <<Ο πυξιδούλης και η πυξιδούλα στο Νηπιαγωγείο >, 1 δασκάλα, , 3 συναντήσεις
- Συνάντηση με νηπιαγωγούς με στόχο την ανάδειξη αναγκών αλλά και τους τρόπους σύνδεσης με το Κέντρο Πρόληψης (20 άτομα)

## Δημοτικό

### Γονείς

#### Σχολικό έτος 2024-2025

- **Ενημέρωση** για το εκπαιδευτικό πρόγραμμα «**Νιώθω ασφαλής στο σχολείο μου**», σε 20 γονείς μαθητών 1<sup>ου</sup> και 5<sup>ου</sup> Δημοτικού Σχολείου Γρεβενών
- **Ομιλία** στο σύλλογο γονέων και κηδεμόνων του 6<sup>ου</sup> Δημοτικού σχολείου Γρεβενών, με θέμα «**Συγκρούσεις μαθητών στο σχολείο**». Η εκδήλωση πραγματοποιήθηκε σε συνεργασία με τη ΣΔΕΥ και τη δ/ση του σχολείου. (40 γονείς)
- **Ενημερωτική συνάντηση γονέων** Α τάξης 2ου Δημοτικού Σχολείου Γρεβενών σχετικά με την εφαρμογή του εκπαιδευτικού υλικού «**Ψυχική υγεία και διαπροσωπικές σχέσεις**», 7 άτομα
- **Ενημερωτική συνάντηση με γονείς** μαθητών Στ τάξης Δημοτικού με θέμα: «**Μετάβαση από το Δημοτικό στο Γυμνάσιο**». Πραγματοποιήθηκαν 6 συναντήσεις σε 6 σχολεία και σε 57 γονείς.
- **Επιμορφωτική συνάντηση** σε γονείς μαθητών 4<sup>ου</sup> Δημοτικού Γρεβενών με θέμα: «**Ο θυμός των παιδιών**», 25 γονείς

#### Σχολικό έτος 2025-2026

- **Ενημερωτικές συναντήσεις με γονείς παιδιών Α Δημοτικού** με θέμα «**Μετάβαση από το Νηπιαγωγείο στο Δημοτικό ,ο ρόλος του γονιού**» Πραγματοποιήθηκαν 5 συναντήσεις σε 5 σχολεία και σε 41 γονείς.
- **Ενημερωτική συνάντηση σε γονείς και εκπαιδευτικούς του 4ου Δημοτικού Σχολείου Γρεβενών** σε συνεργασία με την ΕΔΥ, με θέμα «**Μύθοι και αλήθειες για τις εξαρτήσεις ο ρόλος σχολείου –οικογένειας**», (40 άτομα)
- **Ενημερωτική συνάντηση με γονείς των παιδιών Ε τάξης** στο 7<sup>ο</sup> Δημοτικό Σχολείο Γρεβενών, με θέμα «**Νιώθω ασφαλής στο σχολείο μου**» (12 άτομα )

### Δάσκαλοι

#### Σχολικό έτος 2024-2025

- **Ενημερωτικές συναντήσεις** με Διευθυντή σχολείου - Σύλλογο διδασκόντων και ΕΔΥ με σκοπό την ενημέρωση για τις δράσεις του ΚΠ: Προγράμματα – εποπτείες στο πλαίσιο
- **Πραγματοποιήθηκαν 10 προγράμματα σε 196 μαθητές στα πλαίσια των Εργαστηρίων Δεξιοτήτων, Αγωγής Υγείας σε 10 τάξεις , 6 Δημοτικών σχολείων Π.Ε Γρεβενών (1<sup>ο</sup> , 5<sup>ο</sup> ,6<sup>ο</sup> , 2<sup>ο</sup> 3<sup>ο</sup> Γρεβενών και 2<sup>ο</sup> Δημοτικό Δεσκάτης). Συνολικά πραγματοποιήθηκαν 69 εποπτικές συναντήσεις των στελεχών πρόληψης με 13 δασκάλους .**
- **Εκπαιδευτικό σεμινάριο** σε σύλλογο δασκάλων 3<sup>ου</sup> δημοτικού σχολείου Γρεβενών με θέμα: « **Επικοινωνία εκπαιδευτικών με γονείς**»,11 άτομα, 15 ώρες
- **Επιμορφωτική συνάντηση** με σύλλογο εκπαιδευτικών 1<sup>ου</sup> Δημοτικού σχολείου Δεσκάτης με θέμα: «**Ενεργητική ακρόαση**», 9 άτομα.

#### Σχολικό έτος 2025-2026

- **Πραγματοποιήθηκαν 4 προγράμματα σε 78 μαθητές στα πλαίσια των Εργαστηρίων Δεξιοτήτων, Αγωγής Υγείας σε 4 τάξεις , 3 Δημοτικών σχολείων Π.Ε Γρεβενών (2<sup>ο</sup> ,3<sup>ο</sup> , 7ο Γρεβενών). Συνολικά**

πραγματοποιήθηκαν 18 εποπτικές συναντήσεις των στελεχών πρόληψης με 4 δασκάλους .

### Μαθητές

#### Σχολικό έτος 2024-2025

- Επίσκεψη στο 1<sup>ο</sup> και 2<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Γρεβενών, στα πλαίσια του προγράμματος της μετάβασης από το Δημοτικό στο Γυμνάσιο, 7 σχολεία
- **Βιωματικό εργαστήριο** σε μαθητές Στ τάξης δημοτικού με θέμα: **Μετάβαση από το Δημοτικό στο Γυμνάσιο**. Πραγματοποιήθηκαν 12 εργαστήρια σε 10 σχολεία της Π.Ε Γρεβενών, 158 μαθητές

#### Σχολικό έτος 2025-2026

- Βιωματικό εργαστήριο σε μαθητές Ε τάξης 7ο Δημοτικό Σχολείο, με θέμα «Νοιώθω Ασφαλής στο σχολείο μου», (17 άτομα)

### Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση

-Ενημερωτική συνάντηση για τις δράσεις του Κέντρου Πρόληψης το σχολικό έτος 2025-2026:

- Δ/ντρια Β/βάθμιας Εκπαίδευσης Π.Ε Γρεβενών

### Γονείς

#### Σχολικό έτος 2025-2026

- Ενημερωτικές συναντήσεις με γονείς μαθητών Α γυμνασίου με θέμα: «Είσοδος του παιδιού στο Γυμνάσιο, Ο ρόλος των γονέων στην ομαλή προσαρμογή». Πραγματοποιήθηκαν 2 συναντήσεις (1<sup>ο</sup> , 2<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Γρεβενών) με 45 άτομα.

### Καθηγητές

#### Σχολικό έτος 2024-2025

- Εκπαιδευτικό πρόγραμμα, 1ο Γυμνάσιο .Γρεβενών, Α τάξη, 23 μαθητές ,9 συναντήσεις
- **Επιμορφωτική συνάντηση με σύλλογο καθηγητών 1<sup>ου</sup> Γυμνασίου Γρεβενών** με θέμα τον σχολικό εκφοβισμό, (20 άτομα),

#### Σχολικό έτος 2025-2026

- **Επιμορφωτική συνάντηση με καθηγητές Γυμνασίου και Λυκείου Καρπερού** με θέμα: «Ψυχική Υγεία και Εκπαιδευτικοί», 10 άτομα.

### Μαθητές

#### Σχολικό έτος 2024-2025

- **Ομιλία με θέμα «Εξαρτήσεις»,** σε μαθητές του Εσπερινού Γυμνασίου και Λυκείου Γρεβενών, (30 άτομα)
- Ενημερωτική συνάντηση με θεατρική ομάδα «Εξ Αμάξης» με θέμα «Γνωριμία με το Κέντρο Πρόληψης», 20 άτομα
- **Ενημερωτικές συναντήσεις** με μαθητές 1<sup>ου</sup> Γυμνασίου Γρεβενών με θέμα **τον Σχολικό Εκφοβισμό**. Πραγματοποιήθηκαν 11 συναντήσεις με 239 μαθητές.

- Δίωρες συναντήσεις-συζητήσεις με τους μαθητές της Α' και Β' Λυκείου του ΓΕΛ Δεσκάτης Γρεβενών με θέμα την διαφορετικότητα , 35 μαθητές,

#### Σχολικό έτος 2025-2026

- **Βραχεία παρέμβαση στους μαθητές** Γυμνασίου και Λυκείου Καρπερού Γρεβενών με θέμα «μύθοι και αλήθειες για την ψυχική υγεία» (40 μαθητές)
- Βραχεία παρέμβαση σε **μαθητές Α τάξης** των 2 Γυμνασίων Γρεβενών με θέμα : «Είσοδος στο Γυμνάσιο, συναισθήματα, σκέψεις , αλλαγές». Πραγματοποιήθηκαν 6 συναντήσεις με 150 μαθητές:
- **Βραχεία παρέμβαση στους μαθητές της Γ΄ Γυμνασίου σχετικά με τις εξαρτήσεις.** Πραγματοποιήθηκαν συναντήσεις με όλα τα τμήματα 3 σχολείων (1<sup>ο</sup> , 2<sup>ο</sup> Γρεβενών και Γυμνάσιο Δεσκάτης) σε 180 μαθητές.
- **Βραχεία παρέμβαση στους μαθητές της Β' Γυμνασίου του Γυμνασίου Δεσκάτης σχετικά με την εφηβεία** (1 τμήμα 20 μαθητές )
- **Βραχεία παρέμβαση σε όλους τους μαθητές της Γ΄ Λυκείου του 1ου Λυκείου Γρεβενών σχετικά με το stress των Πανελληνίων εξετάσεων** (3 τμήματα 60 μαθητές)
- **Δράση-ομιλία για την πρόληψη του καπνίσματος στους Μαθητές Β Γυμνασίου Γρεβενών** σε συνεργασία με τον Οδοντιατρικό Σύλλογο Γρεβενών, Πραγματοποιήθηκαν 2 συναντήσεις σε 160 μαθητές.
- **Βιωματικό εργαστήριο** διάρκειας 2 ωρών, σε μαθητές Β Γυμνασίου Γρεβενών με θέμα «**Αντίσταση στην πίεση των συνομηλίκων**». Πραγματοποιήθηκαν 8 συναντήσεις σε 180 μαθητές.

#### Ευρύτερη κοινότητα

- **Αποκριάτικη εκδήλωση για παιδιά προσχολικής και σχολικής ηλικίας** στην Κεντρική πλατεία Γρεβενών, 2025 .
- **Συμμετοχή στο 2<sup>ο</sup> Grevena City Run** που διοργανώνουν οι Δρομείς Υγείας Γρεβενών στις 30/3/2025. Βιωματικό εργαστήριο σε παιδιά σχολικής ηλικίας με θέμα «Αθλητισμός και Πρόληψη», έκθεση ζωγραφιών παιδιών με θέμα «Αθλητισμός και Πρόληψη» στην κεντρική πλατεία, ανάρτηση πανό με συνθήματα υπέρ της πρόληψης και του αθλητισμού.
- **Δίωρο εργαστήριο με τους έφηβους** του κατηχητικού της Μητρόπολης Γρεβενών με θέμα «**Η χαρά πηγή δύναμης- σύνδεση με την πρόληψη των εξαρτήσεων**» . 20 άτομα
- **Εκδηλώσεις για την Παγκόσμια Ημέρα κατά των Ναρκωτικών, 26<sup>η</sup> Ιουνίου**
  - Θεατρική παράσταση «Ηλέκτρα», από την θεατρική ομάδα «Εξ Αμάξης»** με τη σύμπραξη τεσσάρων σχολείων 1<sup>ο</sup>, 2<sup>ο</sup>, Γυμνάσιο και Λύκειο Γρεβενών. Καστράκι Γρεβενών,
  - Θεατρική παράσταση «Το Παραμύθι της Ανάσας»** , από τη θεατρική ομάδα Καρυδότσουφλο.
  - Συναυλία κατά των Εξαρτήσεων , αφιέρωμα στη χαρά «Κάνε το Δάκρυ σου Χαρά»,** 26 Ιουνίου 2025, Καστράκι Γρεβενών , σε συνεργασία με την Ιερά Μητρόπολη Γρεβενών

Οι εκδηλώσεις πραγματοποιήθηκαν σε συνεργασία με την Περιφερειακή Ενότητα Γρεβενών και το Δήμο Γρεβενών.

- **Συνεργασία με την Ιερά Μητρόπολη Γρεβενών**  
-Βιωματικό εργαστήριο στα μέλη της χορωδίας της Ιεράς Μητρόπολης Γρεβενών με θέμα: « Η χαρά πηγή δύναμης- σύνδεση με την πρόληψη των εξαρτήσεων», 20 άτομα  
- Βιωματικό εργαστήριο σε μέλη των εφήβων του κατηχητικού της Ιεράς Μητρόπολης Γρεβενών με θέμα: « Η αναζήτηση της χαράς ως πηγή δύναμης- σύνδεση με την πρόληψη των εξαρτήσεων», 20 άτομα
- Συνεργασία με τη Δημόσια Κεντρική Βιβλιοθήκη Γρεβενών. Βιωματικά εργαστήρια ( 2) σε παιδιά σχολικής ηλικίας:  
- «Πρόληψεις –Προκαταλήψεις και Πρόληψη των Εξαρτήσεων», 15/7/2025, 25 παιδιά  
- «Η τέχνη και η παράδοση στην πρόληψη των εξαρτήσεων», 16/7/2025, 25 παιδιά
- Συνεργασία με τον Ορειβατικό Σύλλογο Δεσκάτης. Βιωματικά εργαστήρια σε παιδιά σχολικής ηλικίας στα πλαίσια του «Διήμερου Βουνού», που διοργανώνει ο Ορειβατικός σύλλογος, στο Καταφύγιο Δεσκάτης. Θέμα των εργαστηρίων είναι η ομαδικότητα και συνεργασία. 40 παιδιά
- Δικτύωση ψυχοκοινωνικών υπηρεσιών –
- Βραχεία παρέμβαση στη σχολή ΕΠΑΣ Ν Γρεβενών Βοηθών Νοσηλευτών σε σπουδαστές Α και Β έτους με θέμα «ΕΞΑΡΤΗΣΕΙΣ Ο ΡΟΛΟΣ ΤΟΥ ΝΟΣΗΛΕΥΤΗ», 9 άτομα
- Δράσεις για την πρόληψη του καπνίσματος, συνεργασία με τον Οδοντιατρικό Σύλλογο Γρεβενών με θέμα «Ας μην αφήσουμε τη ζωή μας να γίνει καπνός ή ατμός»,  
-Ημερίδα για την πρόληψη του καπνίσματος στους Υγειονομικούς, συνεργασία με τον Οδοντιατρικό Σύλλογο Γρεβενών και το Γενικό Νοσοκομείο Γρεβενών, αίθουσα Πέτρος Σιούλης (50 άτομα)  
- Ομιλία- Συζήτηση για την πρόληψη του καπνίσματος στην Ευρύτερη Κοινότητα, αίθουσα Δημοτικού Συμβουλίου, 20 άτομα

#### **Ατομικά περιστατικά**

Πραγματοποιήθηκαν 165 συναντήσεις ατομικής συμβουλευτικής σε 105 άτομα που επισκέφτηκαν το Κέντρο Πρόληψης